

**El grup pretén ser un lloc de trobada per expressar diferents inquietuds, aprendre a identificar-les i trobar un espai de relació i de creixement personal.**

**Un espai on prendre consciència de nosaltres mateixes d'una manera divertida i diferent en un ambient d'absoluta llibertat i confidencialitat.**



### **Inscripcions: Octubre 2014**

Us podeu adreçar a la  
Oficina del Barri:  
c/ Hermanas de la  
Virgen niña 2  
Telèfon: 935688127

També us podeu inscriure  
a través del correu  
[igualtat@montornes.cat](mailto:igualtat@montornes.cat)  
**(Enviar noms, cognoms i  
telèfon)**

**Places limitades**

**Gratuït**



**Ajuntament de  
Montornès del Vallès**

## **Espai Dona**

**Ens coneixem a través  
del teatre**



**Dimarts  
de 15.00h a 16.30h**

**Espai Cultural Montbarri  
C/ De la Casa Nova, n°18A  
(Montornès Nord)**



## Objectius

- Oferir un espai de reflexió i comunicació per treballar aspectes relacionats amb la salut de les dones.
- Trobar un espai per expressar-se lliurement.
- Prendre consciència dels propis sentiments.
- Treballar la confiança i l'escolta activa.
- Estimular la comunicació i la relació entre les participants i la cooperació i el treball en grup.
- Desenvolupar l'aspecte lúdic i creatiu de l'ésser humà.
- Treballar l'expressió corporal per conèixer i sentir-se millor amb el propi cos.

## A qui s'adreça?

Dones

## Personal docent

**Sara Pujadó**

Professora de l'Aula de Teatre.

## Metodologia

Es treballarà a partir de jocs i dinàmiques en què s'utilitzaran elements com el cos, la veu, la interpretació i la dramatització de situacions.

Així es podrà treballar cadascun dels objectius generals proposats o temes que el mateix grup plantegi segons els seus interessos i les seves necessitats.

**Data d'inici: 14 d'octubre**

**Horari:**

Dimarts de 15.00h  
a 16.30 h

